

PERSBERICHT

MENTAAL WELZIJN: OOK DE ARTS IN OPLEIDING TELT MEE

Brussel, 23/03/2021 – Na een jarenlange strijd werd in december bekend gemaakt dat er 200.000 euro vrijgemaakt wordt door het RIZIV ter bevordering van de gezondheid van artsen. De Vlaamse vereniging voor arts-specialisten in opleiding (VASO) is verheugd te horen dat er ook aandacht is voor het mentaal welzijn van de arts-specialisten in opleiding (ASO). “Dit is het begin van een positieve evolutie, die we met een nieuwe generatie artsen graag ondersteunen” zegt Jonas Brouwers, voorzitter van VASO.

De werkdruk in de zorgsector stijgt progressief. De huidige crisis deed daar nog een schepje bovenop. Dit geldt ook voor de arts-specialisten in opleiding. Het is belangrijk dat er eindelijk aandacht wordt besteed aan hun mentale gezondheid. Artsen geven niet snel op en hollen zichzelf makkelijk voorbij, maar het zijn en blijven ook maar mensen. Een recente bevraging van de VASO toonde aan dat in de afgelopen periode 53% van de ASO's het mentaal moeilijk had, 4% zocht professionele hulp. Dit terwijl zij degenen zijn die de ziekenhuizen draaiend hielden. Bijna 2 op 10 denkt er zelfs over de opleiding stop te zetten, een verdubbeling tegenover de periode voor de crisis.

Werkgroep

Naar aanleiding van de toename van het aantal meldingen van ASO's met mentale moeilijkheden, richtte VASO dit jaar een werkgroep op, onder leiding van Cynthia D'Hondt en Aline Delva, respectievelijk vice-voorzitter en beheerder van VASO, om het mentaal welzijn van de specialisten in opleiding beter onder de aandacht te brengen. Een samenwerking met Doctors4Doctors en Arts In Nood werd tot stand gebracht en een grote sensibiliseringscampagne wordt gestart om het taboe te doorbreken en stilaan tot een mentaliteitswijziging te komen, waarin het motto “*mens sana in corpore sano*” centraal komt te staan.

In samenwerking met de Vlaamse Vereniging Assistenten Psychiatrie (VAP) wordt op 31 maart als aftrap een webinar rond zelfzorg georganiseerd voor en door ASO's. Hierin zullen concrete handvaten aangereikt worden om de eigen mentale gezondheid te bevorderen. Ook werd een flyer- en poster campagne uitgewerkt om ASO's aan te sporen tijdig hulp te zoeken en niet te wachten tot het (bijna) te laat is. Tevens wil VASO als wegwijzer functioneren om in functie van de hulpvraag en situatie de arts-specialist in opleiding door te verwijzen naar de meest geschikte personen of organisaties. Hiertoe werd reeds een flowchart uitgewerkt en is een begeleidende website in aanmaak. Daarnaast zet VASO nog steeds in op het aanpakken van de structurele problematiek rond arbeidsvoorwaarden en het sociaal statuut die vaak aan de basis liggen van problemen en de druk op de arts-specialisten in opleiding.

Mentaliteitswijziging noodzakelijk

Het moment is aangebroken om op een structurele manier de mentale gezondheid van het zorgpersoneel, met inbegrip van de arts-specialisten in opleiding, te bevorderen. Dit werd als gevolg van de huidige gezondheids crisis extra in de verf gezet, maar het is een probleem dat reeds lange tijd heerst. Naast preventieve en structurele maatregelen zal ook een mentaliteitswijziging bij de artsen noodzakelijk zijn. “We zijn blij dat er eindelijk aandacht wordt besteed aan het mentaal welzijn van artsen in opleiding. Vanuit een nieuwe generatie dragen we dus graag ons steentje bij” zegt Jonas Brouwers, voorzitter van VASO. Naast het organiseren van eigen acties zal VASO ook constructief blijven samenwerken met de werkgroep van het RIZIV, Arts In Nood en Doctors4Doctors en tegelijk het thema onder de aandacht brengen bij de universiteiten en ziekenhuizen. “*Mens sana in corpore sano*” was nog nooit zo actueel en blijft de basis om kwalitatieve zorg aan elke patiënt te leveren.

Over de Vlaamse vereniging voor arts-specialisten in opleiding (VASO) (www.vaso.be)

De Vlaamse vereniging voor arts-specialisten in opleiding (VASO) vertegenwoordigt meer dan 3000 specialisten in opleiding van alle Vlaamse universiteiten (UA, UGent, KU Leuven en VUB). De vereniging heeft als doel om als unieke spreekbuis te fungeren voor de gemeenschappelijke belangen van haar leden.

Voor meer informatie:

Jonas Brouwers (voorzitter) – 0477/75.59.18 / voorzitter@vaso.be